

Bir Huzur Armađanı

Huzurlu Bir Dünya için Düşünceler

Enrique Simo

İçindekiler

Hayat	7
İlişkiler	21
Değerler	41
Karakter	55
Sırlar	71
Sessizlik	89
Alıştırmalar	95

| Hayat

Hayat tiyatrosunun kendi senaryosu vardır. Her saniyesi eşsizdir. Her anı, sanki tüm anların en önemlisiymiş gibi, yaşayın. Huzuru hissedip keyfini sürün. Ruhunuzu ve hazinelerini keşfedin.

Ruhunuz huzurla doludur.

Ruhunuz huzurdur.

Düşünceleriniz, sizi kaderinize yönlendirir. Her zaman aynı şekilde düşünürseniz, hep aynı yere varırsınız. Yeni bir şekilde düşünün ve yeni bir insan olun. Herkese mutluluk verin ve huzur içinde yaşayın. Zihninizde huzur yaratın ve böylece çevrenizde huzurun dünyasını oluşturun.

Kendinize sorun...

Benim için hayatta en önemli şey nedir?

Bunu önünüzde tuttuğunuzda, başka birçok şeyin kendi kendine çözüldüğünü göreceksiniz. Önemli şeyleri sona bırakmayın; çünkü daha sonra acil hale gelebilirler ve siz de huzurun eşi bulunmayan hazinesini kaybedersiniz.

Unutma ve hatırlamadan ibaret bir oyundur hayat.

Bu oyunu

- * *kim olduğunuzu ve burada ne yaptığımızı unuttuğunuz;*
- * *ya da geçmişin yanlışlarıyla onların size ne yaptığını hatırladığınızda*

kaybediyor olursunuz.